

PROGRAMAS Sistemas de Entrenamiento

“ Nuestra misión es ayudarte a lograr tus objetivos con Softwares especializados.

¿Cómo funciona?

Los servicios de asesoramiento y planificación son individualizados. Una vez que se reúne la información básica, se define el mejor programa para ti. Aquí te mostramos en 3 pasos cómo funciona. Trabajamos en la planificación, programación, análisis y seguimiento del proceso de entrenamiento, a través de 2 Softwares especializados.

Programa Deportes de Resistencia: Software Endurance Tool

1. PRESCRIPCIÓN

Prescripción de tu entrenamiento en el software ET



2. RECEPCIÓN

Recibes tu plan de entrenamiento detallado a través de la aplicación ET (iOS/Android).



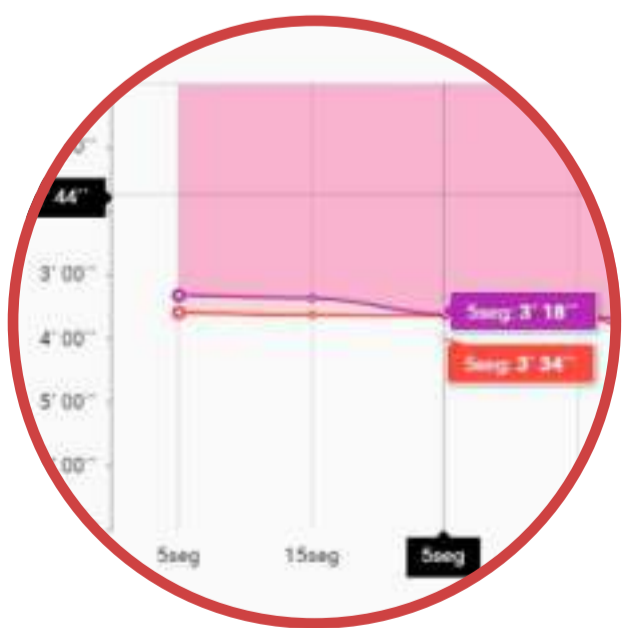
3. ENVÍO DE DATOS

Puedes enviar feedback y métricas desde la app, y vincular tus dispositivos para que envíen los datos automáticamente a ET.



4. ANÁLISIS DE DATOS

Recepción de la información y datos para analizar en el software online y volver a programar.





Sistemas de entrenamiento

Programa Deportes de Fuerza: Software PT Distinction



PLANES

BASIC

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO
ACCESO AL PROGRAMA POR APP
SEGUIIMIENTO DE SESIONES

PREMIUM

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO
ACCESO AL PROGRAMA POR APP
SEGUIIMIENTO DE SESIONES
SESIONES POR VIDEO CONFERENCIA
ACCESO A RECURSOS ADICIONALES

VIP

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO
ACCESO AL PROGRAMA POR APP
SEGUIIMIENTO DE SESIONES
SESIONES POR VIDEO CONFERENCIA
ACCESO A RECURSOS ADICIONALES
EXCLUSIVIDAD DE HORARIOS



Sistemas de entrenamiento



Un deporte de endurance

Asesoramiento, planificación y seguimiento individualizado del entrenamiento para un deporte de endurance como el running, ciclismo o natación, en sus diferentes modalidades.

La planificación, programación, análisis y seguimiento se realiza, a través del software Endurance Tool.

Pruebas combinadas

Asesoramiento, planificación y seguimiento individualizado del entrenamiento para pruebas combinadas, principalmente, duatlon y triatlón, en sus diferentes modalidades.

La planificación, programación, análisis y seguimiento se realiza, a través del software Endurance Tool.



Entrenamiento de Fuerza

Asesoramiento, planificación y seguimiento individualizado del entrenamiento de fuerza dirigido a una especialidad deportiva u otros objetivos específicos. A través de software y app con vídeo e imágenes a fin de poder brindar un seguimiento exhaustivo, contemplando el análisis de técnicas de ejecución de ejercicios en los servicios premium y VIP.



SuizMED

Ciencia y Clínica Deportiva

LISTA DE PRECIOS

Programas de entrenamiento SuizMED

Programas	BASIC	PREMIUM	VIP
Programa de entrenamiento para deportes de resistencia	\$85.000	\$165.000	\$295.000
Programa de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento	\$75.000	\$145.000	\$255.000

Programa de entrenamiento para deportes de resistencia

Detalle / Programa	BASIC	PREMIUM	VIP	
Programa de entrenamiento On-line	Entrevista inicial	Solo online	Online o presencial (SM)	Online o presencial (SM)
	Sesión de consulta	-----	1 bimestral	1 mensual
	Consultas habituales	Solo mensajería app	Mensajería app + Wp	Según necesidad
	Perfil de intensidad inicial	Si	Si	Si
	Revisión Perfil de intensidad	Revisión trimestral	Revisión mensual	Según necesidad
	Revisión estrategia de competición	-----	Pruebas A	Todas
	Control de data (métricas, análisis, etc.)	RPE + FC	RPE + FC + Potencia	Todas
Evaluaciones	ECG	Valoración inicial	Evaluación inicial	Evaluación inicial
	FMS (Functional Movement Screen)	-----	Evaluación inicial	Evaluación inicial + Control
	VO2max /Lactato / Umbrales	-----	Evaluación inicial	Evaluación inicial + control
	Bioimpedanciometría	-----	Evaluación inicial	Evaluación inicial + control
Nutrición	Entrevista inicial	Si	Si	Si
	Plan nutricional	Si	Si	Si
	Control presencial	-----	Bimestral	Mensual
Deportologo	Consulta Médica	-----	Evaluación inicial	Evaluación inicial
Traumatología	Consulta Médica	-----	-----	Según necesidad
Kinesiología	sesión de recuperación	-----	-----	2 al mes
Precios mensualidad	85000	165000	295000	

Programa de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento

Detalle / Programa	BASIC	PREMIUM	VIP	
Programa de entrenamiento On-line	Entrevista inicial	Solo online	Online o presencial (SM)	Online o presencial (SM)
	Sesión de consulta	-----	1 bimestral	1 mensual
	Consultas habituales	Solo mensajería app	Mensajería app + Wp	Según necesidad
	Perfil de intensidad inicial	Si	Si	Si
	Revisión Perfil de intensidad	Revisión trimestral	Revisión mensual	Según necesidad
	Revisión estrategia de competición	-----	Pruebas A	Todas
	Control de data (métricas, análisis, etc.)	-----	Eventualmente	Si
EVALUACIONES	FMS (Functional Movement Screen)	-----	Evaluación inicial	Evaluación inicial
	Bioimpedanciometría	-----	Evaluación inicial	Evaluación inicial + control
Nutrición	Entrevista inicial	Evaluación inicial	Inicial y control cada 2 meses	Control mensual
	Plan nutricional	Si	Si	Si
	Control presencial	-----	Bimestral	Mensual
Deportologo	Consulta Médica	-----	Evaluación inicial	Evaluación inicial
Traumatología	Consulta Médica	-----	-----	Según necesidad
Kinesiología	Sesión de recuperación y control	-----	-----	1 al mes
Precios mensualidad	750000	145000	255000	



www.suizmed.cl

Teléfonos: +562 24385121 | +569 26440631

Avda. Kennedy 5770 Piso 12 Vitacura - Santiago